



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Rasche, Yvonne

□□□: 2:52:21

□□: RC 92 Bad Salzungen

□□: 181

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 81 (of 85)

□□□□□/□: 10 (of 12)

□□□□□□: 2:15:51

□□□□:

TW 30

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	23:58	2.50	2	2:45	8	8:11	1.50	23:58	2.50	3	2:45	10	3:57
Rad	42.00	1:17:41	32.44	1	-	4	5:10	43.50	1:41:39	25.38	3	-	10	9:07
Lauf	9.60	1:10:42	7.64	3	18:19	12	28:29	52.10	2:52:21	18.10	3	16:12	10	36:30