



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Kühnhold, Wolfgang

□□□: 2:55:10

□□: N3 Sportverein Arnstadt

□□: 149

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 82 (of 85)

□□□□□/□: 72 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 45, Senioren 2

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 2:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	27:29	3.27	7	10:49	69	13:07	1.50	27:29	3.27	9	10:49	22	4:22
Rad	42.00	1:24:06	29.96	9	15:48	69	25:16	43.50	1:51:35	23.39	9	25:28	21	11:53
Lauf	9.60	1:03:35	9.06	9	20:26	71	27:31	52.10	2:55:10	17.85	9	45:34	72	1:03:58