



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Zindel, Volker

□□□: 2:55:16

□□: Bad Hersfeld

□□: 173

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 83 (of 85)

□□□□□/□: 73 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	27:22	3.29	6	9:18	68	13:00	1.50	27:22	3.29	6	4:51	21	4:15
Rad	42.00	1:28:55	28.34	5	14:40	71	30:05	43.50	1:56:17	22.45	5	19:31	20	16:35
Lauf	9.60	58:59	9.77	4	11:47	66	22:55	52.10	2:55:16	17.84	6	31:18	73	1:04:04