



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Zindel, Volker

□□□: 2:55:16

□□: Bad Hersfeld

□□: 173

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 83 (of 85)

□□□□□/□: 73 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|---------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 27:22 | 2.19 | 6 | 9:18 | 68 | 13:00 | 1.50 | 27:22 | 2.19 | 6 | 4:51 | 21 | 4:15 |
| Rad | 42.00 | 1:28:55 | 28.34 | 5 | 14:40 | 71 | 30:05 | 43.50 | 1:56:17 | 22.19 | 5 | 19:31 | 20 | 16:35 |
| Lauf | 9.60 | 58:59 | 9.16 | 4 | 11:47 | 66 | 22:55 | 52.10 | 2:55:16 | 17.80 | 6 | 31:18 | 73 | 1:04:04 |