



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Amstein, Torsten

□□□: 58:39

□□: Jena

□□: 299

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 15 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 15 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 50:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|-------|----|------|----|------|-------|-------|-------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 10:38 | 0.00 | 10 | 3:07 | 25 | 3:16 | 0.40 | 10:38 | 0.00 | 7 | 2:55 | 4 | |
| Rad | 9.20 | 23:02 | 23.44 | 8 | 2:07 | 13 | 2:14 | 9.60 | 33:40 | 16.04 | 7 | 5:02 | 34 | |
| Lauf | 5.40 | 24:59 | 12.01 | 5 | 3:10 | 9 | 3:10 | 15.00 | 58:39 | 15.35 | 7 | 7:47 | 15 | 7:47 |