



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Swiderski, Marian

□□□: 59:51

□□: WSC 07 Ruhla

□□: 290

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 16 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Jugend männlich

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:25	0.00	2	0:12	14	2:03	0.40	9:25	0.00	2	0:12	36	
Rad	9.20	23:02	23.44	2	0:10	13	2:14	9.60	32:27	16.64	2	0:22	35	
Lauf	5.40	27:24	10.95	3	3:49	16	5:35	15.00	59:51	15.04	2	4:11	16	8:59