



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Beinersdorf, Heiko

□□□: 1:00:09

□□: Weimar

□□: 298

□□: 15.00 km

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□□□: 18 (of 55)

□□□□□/□: 17 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

Hauptklasse männlich

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 50:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:18	0.00	7	1:47	12	1:56	0.40	9:18	0.00	8	1:35	37	
Rad	9.20	22:40	23.82	6	1:45	10	1:52	9.60	31:58	16.89	8	3:20	36	
Lauf	5.40	28:11	10.64	9	6:22	20	6:22	15.00	1:00:09	14.96	8	9:17	17	9:17