



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Hermann, Norman

□□□: 1:01:41

□□: TC Suhl

□□: 265

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 18 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 9(of 12)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 50:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:47	0.00	12	3:16	29	3:25	0.40	10:47	0.00	9	3:04	38	
Rad	9.20	23:07	23.36	9	2:12	16	2:19	9.60	33:54	15.93	9	5:16	37	
Lauf	5.40	27:47	10.80	8	5:58	18	5:58	15.00	1:01:41	14.59	9	10:49	18	10:49