



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Leser, Reiner

□□□: 1:01:44

□□: SV 1930 Frauensee

□□: 295

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 20 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 19 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 8(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:23	0.00	5	2:01	13	2:01	0.40	9:23	0.00	18	-	-	39
Rad	9.20	24:19	22.21	9	3:31	22	3:31	9.60	33:42	16.02	17	-	-	38
Lauf	5.40	28:02	10.70	8	4:20	19	6:13	15.00	1:01:44	14.58	8	8:39	19	10:52