



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Kurz, Stefan

□□□: 1:02:51

□□: Cross Triathlon Friedrichroda

□□: 272

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 23 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 21 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 10(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:05	0.00	6	2:43	17	2:43	0.40	10:05	0.00	16			41
Rad	9.20	24:26	22.10	11	3:38	24	3:38	9.60	34:31	15.64	15			40
Lauf	5.40	28:20	10.59	10	4:38	22	6:31	15.00	1:02:51	14.32	10	9:46	21	11:59