



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Roth, Ralf

□□□: 1:03:05

□□: Zahnarztpraxis

□□: 296

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 25 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 23 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 11(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:51	0.00	12	3:29	30	3:29	0.40	10:51	0.00	15	0:41	2	
Rad	9.20	23:46	22.72	7	2:58	19	2:58	9.60	34:37	15.60	14		2	
Lauf	5.40	28:28	10.54	11	4:46	23	6:39	15.00	1:03:05	14.27	11	10:00	23	12:13