



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Ramming, Dr. Klaus

□□□: 1:04:14

□□: Laufverein Schwarzatal

□□: 283

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 26 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 13(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:10	2.36	7	2:48	18	2:48	0.40	10:10	2.36	1	-	5	
Rad	9.20	25:48	21.40	16	5:00	29	5:00	9.60	35:58	16.01	1	-	5	
Lauf	5.40	28:16	11.46	9	4:34	21	6:27	15.00	1:04:14	14.01	13	11:09	26	13:22