



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Hilke, Tobias

□□□: 1:05:44

□□: 1.TSV Bad Salzungen

□□: 266

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 27 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Jugend männlich

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□   | □□    | □□    | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|           | km   | □□    | km/h  | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.40 | 10:40 | 0.00  | 5  | 1:27 | 27 | 3:18 | 0.40  | 10:40   | 0.00  | 3  | 1:27  | 6  |       |
| Rad       | 9.20 | 29:53 | 18.07 | 5  | 7:01 | 39 | 9:05 | 9.60  | 40:33   | 13.32 | 3  | 8:28  | 6  | 4:09  |
| Lauf      | 5.40 | 25:11 | 11.91 | 2  | 1:36 | 11 | 3:22 | 15.00 | 1:05:44 | 13.69 | 3  | 10:04 | 27 | 14:52 |