



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Swiderski, Katrin

□□□: 1:09:34

□□: WSC 07 Ruhla

□□: 291

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 6 (of 13)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:04:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:49	0.00	2	1:03	8	2:08	0.40	10:49	0.00	2	1:03	6	2:08
Rad	9.20	26:08	20.66	1	-	5	1:38	9.60	36:57	14.61	2	1:02	6	3:46
Lauf	5.40	32:37	9.20	2	4:19	6	6:54	15.00	1:09:34	12.94	2	5:21	6	10:40