



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Graf, Winfried

□□□: 1:10:06

□□: Cross Triathlon Friedrichroda

□□: 262

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 38 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 32 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 17(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:00	0.00	16	4:38	34	4:38	0.40	12:00	0.00	9	1:50	11	
Rad	9.20	24:24	22.13	10	3:36	23	3:36	9.60	36:24	14.84	8	0:26	1	-
Lauf	5.40	33:42	8.90	19	10:00	34	11:53	15.00	1:10:06	12.84	17	17:01	32	19:14