



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Graf, Winfried

□□□: 1:10:06

□□: Cross Triathlon Friedrichroda

□□: 262

□□□□□/□□□: 38 (of 55)

□□□□□/□: 32 (of 42)

□□□□□□: 50:52

Enduro Long Men

□□□□:

□□□□□: 17(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□   | □□    | □□    | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□  | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|------|-------|-------|----|-------|----|-------|------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|           | km   | □□    | km/h  | -  | -     | □  | □     | km   | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.40 | 12:00 | 0.00  | 16 | 4:38  | 34 | 4:38  | 0.40 | 12:00   | 0.00  | 9  | 1:50  | 11 |       |
| Rad       | 9.20 | 24:24 | 22.13 | 10 | 3:36  | 23 | 3:36  | 9.60 | 36:24   | 14.84 | 8  | 0:26  | 1  | -     |
| Lauf      | 5.40 | 33:42 | 8.90  | 19 | 10:00 | 34 | 11:53 | -    | 1:10:06 | -     | 17 | 17:01 | 32 | 19:14 |