



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Heimbürge, Thomas

□□□: 1:10:24

□□: Ingersleben

□□: 293

□□: 15.00 km

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□□□: 39 (of 55)

□□□□□/□: 33 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

Senioren

□□□□□: 18(of 24)

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:55	0.00	20	5:33	38	5:33	0.40	12:55	0.00	8	2:45	1	-
Rad	9.20	25:07	21.50	13	4:19	26	4:19	9.60	38:02	14.20	7	2:04	12	1:38
Lauf	5.40	32:22	9.27	16	8:40	31	10:33	15.00	1:10:24	12.78	18	17:19	33	19:32