



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Rademacher, Ralf

□□□: 53:16

□□: SRS pro Sportler

□□: 282

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 4 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 4 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 2(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:22	0.00	1	-	1	-	0.40	7:22	0.00	23	-	-	25
Rad	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	9.60	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.40	45:54	6.54	23	22:12	41	24:05	15.00	53:16	16.90	2	0:11	4	2:24