



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

**Bodem, Olaf**

□□□: 1:16:07

□□: Cross Triathlon Friedrichroda

□□: 254

□□: 15.00 km

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□□□: 44 (of 55)

□□□□□/□: 37 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

Senioren

□□□□□: 21(of 24)

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:21	2.11	14	3:59	32	3:59	0.40	11:21	2.11	5	1:11	16	
Rad	9.20	29:43	18.58	21	8:55	38	8:55	9.60	41:04	14.03	4	5:06	16	4:40
Lauf	5.40	35:03	9.24	20	11:21	35	13:14	15.00	1:16:07	11.82	21	23:02	37	25:15