



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Rosenthal, Frank

□□□: 1:17:10

□□: SV Fortuna Ingerleben

□□: 292

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 48 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 40 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 22(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:47	0.00	19	5:25	37	5:25	0.40	12:47	0.00	4	2:37	19	
Rad	9.20	27:45	19.46	18	6:57	33	6:57	9.60	40:32	13.32	3	4:34	19	4:08
Lauf	5.40	36:38	8.19	21	12:56	36	14:49	15.00	1:17:10	11.66	22	24:05	40	26:18