



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Orben, Axel

□□□: 1:17:22

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 280

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 49 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 41 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 23(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:36	0.00	10	3:14	24	3:14	0.40	10:36	0.00	3	0:26	20	
Rad	9.20	28:53	18.70	20	8:05	36	8:05	9.60	39:29	13.68	2	3:31	20	3:05
Lauf	5.40	37:53	7.92	22	14:11	39	16:04	15.00	1:17:22	11.63	23	24:17	41	26:30