



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Schmidt, Nicole

□□□: 1:19:48

□□: SV-Stahl-Unterwellenborn

□□: 284

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 10 (of 13)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Hauptklasse weiblich

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:38	0.00	6	3:57	11	3:57	0.40	12:38	0.00	7	3:57	10	3:57
Rad	9.20	28:47	18.76	5	4:17	8	4:17	9.60	41:25	13.04	7	8:14	10	8:14
Lauf	5.40	38:23	7.82	8	12:40	11	12:40	15.00	1:19:48	11.28	7	20:54	10	20:54