



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Schmidt, Nicole

□□□: 1:19:48

□□: SV-Stahl-Unterwellenborn

□□: 284

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 10 (of 13)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Hauptklasse weiblich

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 12:38 | 1.90 | 6 | 3:57 | 11 | 3:57 | 0.40 | 12:38 | 1.90 | 7 | 3:57 | 10 | 3:57 |
| Rad | 9.20 | 28:47 | 19.18 | 5 | 4:17 | 8 | 4:17 | 9.60 | 41:25 | 13.91 | 7 | 8:14 | 10 | 8:14 |
| Lauf | 5.40 | 38:23 | 8.44 | 8 | 12:40 | 11 | 12:40 | 15.00 | 1:19:48 | 11.28 | 7 | 20:54 | 10 | 20:54 |