



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Roth, Johanna

□□□: 1:23:15

□□: Schenk lengsfeld

□□: 306

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 52 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 11 (of 13)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Hauptklasse weiblich

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	14:04	0.00	8	5:23	13	5:23	0.40	14:04	0.00	8	5:23	11	5:23
Rad	9.20	33:09	16.29	8	8:39	13	8:39	9.60	47:13	11.44	8	14:02	11	14:02
Lauf	5.40	36:02	8.33	5	10:19	8	10:19	15.00	1:23:15	10.81	8	24:21	11	24:21