



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Lotz, Monika

□□□: 1:27:55

□□: Eisenach

□□: 150

□□: 15.00 km

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□□□: 53 (of 55)

□□□□□/□: 42 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

Senioren

□□□□□: 24(of 24)

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□   | □□      | □□   | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|------|---------|------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|           | km   | □□      | km/h | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.40 | 14:08   | 1.70 | 23 | 6:46  | 41 | 6:46  | 0.40  | 14:08   | 1.70  | 2  | 3:58  | 21 | 1:13  |
| Rad       | 9.20 | fehlt!  | -    | -  | -     | -  | -     | 9.60  | -       | -     | -  | -     | -  | -     |
| Lauf      | 5.40 | 1:13:47 | 4.39 | 24 | 50:05 | 42 | 51:58 | 15.00 | 1:27:55 | 10.24 | 24 | 34:50 | 42 | 37:03 |