



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Alex, Steffen

□□□: 1:54:35

□□: ASC Kronach Frankenwald

□□: 192

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 3 (of 85)

□□□□□/□: 3 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 30

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:52:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	16:35	3.62	3	0:41	5	2:13	1.50	16:35	3.62	2	0:41	54	
Rad	42.00	1:01:56	40.69	2	3:06	4	3:06	43.50	1:18:31	32.86	2	3:47	53	
Lauf	9.60	36:04	14.97	1	-	1	-	52.10	1:54:35	27.23	2	2:08	3	3:23