



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Braun, Stephan

□□□: 2:02:56

□□: ASC Kronach Frankenwald

□□: 193

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 7 (of 85)

□□□□□/□: 7 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 25

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:58:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 16:37 | 3.61 | 1 | - | 6 | 2:15 | 1.50 | 16:37 | 3.61 | 3 | | | 50 |
| Rad | 42.00 | 1:06:02 | 38.16 | 3 | 4:36 | 9 | 7:12 | 43.50 | 1:22:39 | 31.22 | 3 | 4:32 | | 49 |
| Lauf | 9.60 | 40:17 | 13.41 | 4 | 1:22 | 10 | 4:13 | 52.10 | 2:02:56 | 25.38 | 3 | 4:56 | 7 | 11:44 |