



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Ruprecht, Dirk

□□□: 2:11:18

□□: LTV Erfurt

□□: 156

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 15 (of 85)

□□□□□/□: 15 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 30

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:52:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	19:25	4.64	4	3:31	19	5:03	1.50	19:25	4.64	6	3:31	42	
Rad	42.00	1:08:57	36.55	5	10:07	13	10:07	43.50	1:28:22	29.54	5	13:38	42	
Lauf	9.60	42:56	13.42	6	6:52	16	6:52	52.10	2:11:18	23.81	6	18:51	15	20:06