



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Frankenberg, Holm

□□□: 2:13:28

□□: Triathlonclub Suhl

□□: 112

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 16 (of 85)

□□□□□/□: 16 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 40, Senioren 1

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 2:06:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	18:30	4.86	3	0:40	16	4:08	1.50	18:30	4.86	17			41
Rad	42.00	1:12:02	34.98	5	5:27	28	13:12	43.50	1:30:32	28.83	17			41
Lauf	9.60	42:56	13.42	4	4:26	16	6:52	52.10	2:13:28	23.42	3	6:56	16	22:16