



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Malzahn, Kai

□□□: 2:13:58

□□: RTV Haselgrund e.V.

□□: 152

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 18 (of 85)

□□□□□/□: 18 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 30

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:52:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	22:38	3.98	9	6:44	43	8:16	1.50	22:38	3.98	7	6:44	15	
Rad	42.00	1:09:00	36.52	7	10:10	15	10:10	43.50	1:31:38	28.48	6	16:54	39	
Lauf	9.60	42:20	13.61	5	6:16	13	6:16	52.10	2:13:58	23.33	7	21:31	18	22:46