



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Hoffmann, Frank

□□□: 2:16:25

□□: TSG Halle

□□: 186

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 25 (of 85)

□□□□□/□: 24 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 45, Senioren 2

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 2:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	17:56	5.02	2	1:16	13	3:34	1.50	17:56	5.02	4	1:16	69	
Rad	42.00	1:11:51	35.07	5	3:33	27	13:01	43.50	1:29:47	29.07	4	3:40	68	
Lauf	9.60	46:38	12.35	4	3:29	27	10:34	52.10	2:16:25	22.92	4	6:49	24	25:13