



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

TSV Allendorf

□□□: 2:17:00

□□: TSV Allendorf

□□: 463

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon Staffel

□□□□□/□□□: 4 (of 12)

□□□□□/□□□: 4 (of 12)

□□□□□□: 1:59:26

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	1.50	18:55	4.76	5	3:02	5	3:02	1.50	18:55	4.76	4	3:02	4	3:02
Rad	42.00	1:13:14	34.41	5	10:32	5	10:32	43.50	1:32:09	28.32	4	10:17	4	10:17
Lauf	9.60	44:51	12.84	7	7:17	7	7:17	52.10	2:17:00	22.82	4	17:34	4	17:34