



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Schramm, Matthias

□□□: 2:18:36

□□: Djk Dudweiler Abt. Schwimmen

□□: 161

□□: 52.10 km

□□□□□/□□□: 29 (of 85)

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 27 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

TM 20

□□□□□□□: 2:05:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	17:22	5.18	1	-	10	3:00	1.50	17:22	5.18	4	-	66	
Rad	42.00	1:14:06	34.01	7	8:33	37	15:16	43.50	1:31:28	28.53	4	2:01	65	
Lauf	9.60	47:08	12.22	3	10:51	31	11:04	52.10	2:18:36	22.55	4	12:52	27	27:24