



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Margraf, Uwe

□□□: 2:19:15

□□: RTV Haselgrund e.V.

□□: 153

□□: 52.10 km

□□□□□/□□□: 30 (of 85)

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 28 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

□□□□□: 6(of 18)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 2:06:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	25:48	3.49	16	7:58	62	11:26	1.50	25:48	3.49	14	0:33	56	2:41
Rad	42.00	1:06:35	37.85	1	-	11	7:45	43.50	1:32:23	28.25	14	-	55	-
Lauf	9.60	46:52	12.29	8	8:22	30	10:48	52.10	2:19:15	22.45	6	12:43	28	28:03