



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

WSV Spitzensalat

□□□: 2:21:11

□□: WSV Spitzensalat

□□: 22.14 km/h

□□: 413

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon Staffel

□□□□□: 5 (of 12)

□□□□□□: 1:59:26

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Triathlon-Staffel

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	1.50	25:22	3.55	11	9:29	11	9:29	1.50	25:22	3.55	5	9:29	5	9:29
Rad	42.00	1:15:17	33.47	7	12:35	7	12:35	43.50	1:40:39	25.93	5	18:47	5	18:47
Lauf	9.60	40:32	14.21	4	2:58	4	2:58	52.10	2:21:11	22.14	5	21:45	5	21:45