



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Die drei Rhöner

□□□: 2:22:11

□□: Die drei Rhöner

□□: 21.94 km/h

□□: 417

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon Staffel

□□□□□: 6 (of 12)

□□□□□□: 1:59:26

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Triathlon-Staffel

□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	1.50	19:34	3.07	6	3:41	6	3:41	1.50	19:34	3.07	6	3:41	6	3:41
Rad	42.00	1:17:15	32.62	8	14:33	8	14:33	43.50	1:36:49	26.65	6	14:57	6	14:57
Lauf	9.60	45:22	11.90	8	7:48	8	7:48	52.10	2:22:11	21.94	6	22:45	6	22:45