



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Asklepios Medical Team

□□□: 2:24:10

□□: Asklepios Medical Team

□□: 21.68 km/h

□□: 414

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon Staffel

□□□□□: 7 (of 12)

□□□□□□: 1:59:26

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Triathlon-Staffel

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	1.50	18:53	4.77	4	3:00	4	3:00	1.50	18:53	4.77	7	3:00	7	3:00
Rad	42.00	1:24:37	29.78	11	21:55	11	21:55	43.50	1:43:30	25.22	7	21:38	7	21:38
Lauf	9.60	40:40	14.16	5	3:06	5	3:06	52.10	2:24:10	21.68	7	24:44	7	24:44