



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Rhön-Racer

□□□: 2:25:04

□□: Rhön-Racer

□□: 21.51 km/h

□□: 410

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon Staffel

□□□□□: 9 (of 12)

□□□□□□: 1:59:26

□□□□:

□□□□□: 9(of 12)

Triathlon-Staffel

□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	1.50	21:21	2.81	8	5:28	8	5:28	1.50	21:21	2.81	9	5:28	9	5:28
Rad	42.00	1:14:43	33.73	6	12:01	6	12:01	43.50	1:36:04	26.86	9	14:12	9	14:12
Lauf	9.60	49:00	11.02	9	11:26	9	11:26	52.10	2:25:04	21.51	9	25:38	9	25:38