



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Lauftreff Breitungen

□□□: 58:34

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 15.37 km/h

□□: 460

□□: 15.00 km

Jedermann-Crosstriathlon Staffel

□□□□□: 4 (of 9)

□□□□□□: 50:41

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	9:37	2.50	6	1:53	6	1:53	0.40	9:37	2.50	4	1:49	4	1:49
Rad	9.20	21:44	25.40	2	1:46	2	1:46	9.60	31:21	18.37	4	3:35	4	3:35
Lauf	5.40	27:13	11.90	5	4:18	5	4:18	15.00	58:34	15.37	4	7:53	4	7:53