



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

## Manus 1

□□□: 1:06:04

□□: Manus 1

□□: 13.62 km/h

□□: 453

□□: 15.00 km

Jedermann-Crosstriathlon Staffel

□□□□□: 6 (of 9)

□□□□□□: 50:41

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	8:25	0.00	3	0:41	3	0:41	0.40	8:25	0.00	6	0:37	6	0:37
Rad	9.20	30:37	17.64	6	10:39	6	10:39	9.60	39:02	13.83	6	11:16	6	11:16
Lauf	5.40	27:02	11.10	4	4:07	4	4:07	15.00	1:06:04	13.62	6	15:23	6	15:23