



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Die Boerner

□□□: 1:11:34

□□: Die Boerner

□□: 12.58 km/h

□□: 458

□□: 15.00 km

Jedermann-Crosstriathlon Staffel

□□□□□: 7 (of 9)

□□□□□□: 50:41

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	10:48	0.00	7	3:04	7	3:04	0.40	10:48	0.00	7	3:00	7	3:00
Rad	9.20	31:26	17.18	7	11:28	7	11:28	9.60	42:14	12.79	7	14:28	7	14:28
Lauf	5.40	29:20	10.23	7	6:25	7	6:25	15.00	1:11:34	12.58	7	20:53	7	20:53