



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

## Manus 2

□□□: 1:24:53

□□: Manus 2

□□: - km/h

□□: 451

## Enduro Long Women

□□□□□: 9 (of 9)

□□□□□□: 50:41

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

## Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□   | □□    | □□    | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□  | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|------|-------|-------|----|-------|-----|-------|------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|           | km   | □□    | km/h  | -  | -     | □□□ | □□□   | km   | □□      | km/h  | -  | -     | □□□ | □□□   |
| Schwimmen | 0.40 | 14:02 | 0.00  | 9  | 6:18  | 9   | 6:18  | 0.40 | 14:02   | 0.00  | 9  | 6:14  | 9   | 6:14  |
| Rad       | 9.20 | 33:12 | 16.27 | 9  | 13:14 | 9   | 13:14 | 9.60 | 47:14   | 11.43 | 9  | 19:28 | 9   | 19:28 |
| Lauf      | 5.40 | 37:39 | 7.97  | 9  | 14:44 | 9   | 14:44 | -    | 1:24:53 | -     | 9  | 34:12 | 9   | 34:12 |