



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Team Hackel

□□□: 55:39

□□: Team Hackel

□□: 16.17 km/h

□□: 455

□□: 15.00 km

Jedermann-Crosstriathlon Staffel

□□□□□: 2 (of 9)

□□□□□□: 50:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	7:44	3.10	1	-	1	-	0.40	7:44	3.10	2	-	2	-
Rad	9.20	23:57	23.05	3	3:59	3	3:59	9.60	31:41	18.18	2	3:55	2	3:55
Lauf	5.40	23:58	13.52	3	1:03	3	1:03	15.00	55:39	16.17	2	4:58	2	4:58