



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Lindner, Kathrin

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 812

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 56:13

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 135)

□□□□□/□: 11 (of 26)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 51:11