



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 810

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 56:47

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□□: 91 (of 135)

□□□□□/□: 12 (of 26)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 51:11