



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Lange, Heiko

□□□: 58:36

□□: S1 Suhl

□□: 10.24 km/h

□□: 921

□□□□: 5:35 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 96 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 82 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□:

□□□□□: 15(of 18)

Männer M45

□□□□□□□: 39:41