



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Falkenberg, Ingo

□□□: 59:12

□□: GMRV

□□: 10.14 km/h

□□: 941

□□□□: 5:38 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 98 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 84 (of 109)

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Männer M40

□□□□□□□: 39:14