



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Thomas, Christian

□□□: 59:23

□□: SV Cursdorf-Meuselbach

□□: 10.10 km/h

□□: 839

□□□□: 5:40 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 100 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 86 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□:

□□□□□: 14(of 15)

Männer M20

□□□□□□□: 40:01