



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Moldenhauer, Frank

□□□: 1:00:01

□□: Ilmenau

□□: 10.00 km/h

□□: 866

□□□□: 5:43 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 105 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 89 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□:

□□□□□: 17(of 18)

Männer M45

□□□□□□□: 39:41