



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Adelseck, Dagmar

□□: SV Münster-Sarmsheim

□□: 848

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:02:26

□□: 9.61 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 135)

□□□□□/□: 18 (of 26)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 51:11