



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Macholeth, Sylke

□□: Stützerbach

□□: 890

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:04:26

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 135)

□□□□□/□: 19 (of 26)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 51:11