



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Knoll, Michael

□□□: 1:05:24

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 9.17 km/h

□□: 927

□□□□: 6:14 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 120 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 100 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□:

□□□□□: 18(of 18)

Männer M45

□□□□□□□: 39:41