



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Kiesewetter, Carola

□□: LAC Rudolstadt

□□: 837

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 1:09:34

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 135)

□□□□□/□: 23 (of 26)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 53:56